



Lázně Mšené

založeno 1796

# Oáza klidu a pohody nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, skryté v údolí Mšenského potoka na okraji obce Mšené-lázně najdete pouhých 40 km severně od Prahy, nedaleko města Roudnice nad Labem.

Sedm lázeňských pavilonů je obklopeno rozsáhlým lázeňským parkem, který volně přechází v lesní porost lemovaný soustavou rybníků až k Budyni nad Ohří. Úchvatné panoráma sopečného Českého středohoří, romantický Házmburk, památná hora Říp, spolu s historickými a kulturními památkami v blízkém okolí, lákají návštěvníky lázní k výletům. V centru lázeňského areálu se mimo původních pavilonů nachází i výjimečná secesní stavba – pavilon „Dvorana“, postavená v roce 1905, podle projektu světově proslulého architekta Jana Letzela.

Lázně Mšené byly založeny již v roce 1796 a tradičně se zde léčí nemoci pohybového ústrojí. Unikátním přírodním léčivým zdrojem je slatina, kterou lázně odebírají z vlastního ložiska, za velmi přísných podmínek, stanovených pro ochranu státní přírodní památky.

Pro výhodnou blízkost Prahy jsou Lázně Mšené vyhledávány stále větším počtem lázeňských hostů. V příjemném prostředí modernizovaných balneologických a terapeutických prostor, s bohatou a stále inovovanou nabídkou léčebných, preventivních a wellness procedur, si můžete léčit nemoci pohybového aparátu nebo regenerovat nejen tělo, ale i duši.



DVORANA, Jan Letzel 1905



# Lázeňská nabídka, novinky

## LÉČÍME U NÁS

nemoci pohybového ústrojí, funkční onemocnění páteře, pooperační stavy, záněty nervů, ploténkové syndromy, nemoci z povolání, osteoporózu a další.

## LÉČEBNÉ PROSTŘEDKY

Slatinné zábaly, vodní koupele přísadové, perličkové a podvodní masáže. Dále elektroléčba, parafin, klasické masáže, skotské stříky, léčebný tělocvik, reflexní terapie, plynové injekce, kryoterapie, rehabilitace v bazénu s protiproudem a další nabídky speciálních léčebných procedur. Důraz je kladen na využívání přírodních léčebných prostředků a pohybovou terapii.

## STRAVOVÁNÍ

V lázeňské jídelně, v restauraci a pivnici, s moderně vybavenou kuchyní, které se nacházejí v originální Letzelově secesní Dvoraně. Výborná česká kuchyně, racionální strava a dietní programy, včetně širokého výběru jídel na objednávku, spolu s možností grilování při venkovním posezení, uspokojí všechny návštěvníky.

## UBYTOVÁNÍ

Šest lázeňských pavilonů: Říp, Blaník, Praděd, Kyselka, Slovanka a Vítkov nabízejí ubytování 240 hostům v komfortních jedno a dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím. Pro náročnější hosty jsou k dispozici i nadstandardní apartmány.

## FIREMNÍ TURISTIKA

Lázně Mšené jsou stále více vyhledávanějším místem i pro pracovní jednání, různé firemní prezentace a další akce, a to nejen pro možnost spojit pracovní program s léčebnými, preventivními a wellness procedurami, ale i pro uklidňující atmosféru lázní. Jsme schopni zajistit pro Vás kompletní servis pro kongresy, prezentace, semináře, konference, školení i firemní prezentace. Nabízíme Vám odpovídající jednací místnosti včetně technického vybavení, ubytování a stravování účastníků podle potřeb. Po dohodě pro Vás zajistíme i doplňkové PR služby, raut, ohňostroj, hudební či divadelní představení, ochutnávku vín, venkovní rožnění či grilování.

Neváhejte nás tedy kontaktovat na telefonních číslech +420 416 866 007, +420 416 866 009 a rezervujte si naše prostory pro Vaši akci.



## KOMERČNÍ PROGRAMY

Mimo klasickou lázeňskou léčbu nabízíme speciální pobytové programy zaměřené na relaxaci, zlepšení kondice a vzhledu, wellness služby, aj. Nabídka je vždy aktuálně k dispozici v recepci lázní nebo ji naleznete na internetových stránkách [www.msene.cz](http://www.msene.cz).

Z nabídky víkendových či týdenních pobytových programů si jistě vybere každý. Celoročně nabízíme víkendy pro managery, dámské beauty víkendy, víkendy s Jógu, víkendy pro seniory 50+, aj.

Z dalších programů v naší nabídce naleznete vícedenní až týdenní regenerační či relaxační pobyty, pobyty s aktivním pohybovým programem, např. Nordic Walking a nově i tématické programy zaměřené na odstranění specifických problémů či nemoci částí pohybového aparátu, švýcarskou metodou Spiraldynamik. V těchto programech, si osvojíte účinný tréninkový program na odstranění vašich potíží, šitý přesně na míru vašemu problému.

Stačí sledovat nabídku našich programů na internetu [www.msene.cz](http://www.msene.cz), vyplnit a poslat rezervační formulář.

Součástí každého pobytového balíčku je také ubytování v jedno či dvoulůžkových pokojích s vlastní koupelnou, WC a TV.

## DARUJTE ZDRAVÍ

Udělejte radost sobě, nebo Vaším blízkým a zakupte si u nás originální dárek. Na každý námi uvedený pobyt Vám rádi vystavíme dárkový poukaz. V případě, že Vás tato nabídka oslovila, neváhejte nás kontaktovat, rádi Vám sdělíme bližší informace.



Stravování formou plné penze (oběd a večeře výběr ze 3 menu) s možností diety.

Bližší informace o pobytech Vám rádi poskytneme na telefonních číslech: +420 416 866 007 a +420 416 866 009.

# Novinky v lázních

## SPORTBAR

Pro sportovní fanoušky a nadšence, ale nejen pro ně, jsme otevřeli v pavilonu Praděd odpolední a večerní SPORTBAR. Vy, kteří si chcete vychutnat přímé přenosy utkání v jedinečné atmosféře nebo si zahrát kulečnic, šipky, stolní fotbal, neváhejte proto nově otevřený SPORTBAR navštívit.



Nový sport bar

## VÍTKOV

V září 2007 jsme po citlivé modernizaci otevřeli pro naše hosty ubytování v prvním a druhém patře pavilonu Vítkov. Čtyři dvoulůžkové a osm jednolůžkových pokojů, všechny s vlastním příslušenstvím a TV vás příjemně překvapí. V přízemí najdete rehabilitační pracoviště pro lázeňské klienty.



Nově zrekonstruovaný objekt Vítkov

## VENKOVNÍ TERASA

Od jara do podzimu je možné využít zastřešenou terasu, vhodnou pro taneční i jinou zábavu s možností grilování na otevřeném ohništi.

## ORIENTAČNÍ SYSTÉM

Aby se všichni hosté v lázních cítili brzy jako doma a nemuseli cíl své cesty v areálu lázní hledat, nový orientační systém vás bezpečně dovede na dané místo, do ubytovacího pavilonu, na procedury, do jídelny, restaurace, pivnice, SPORTBARU či k jezírkům v parku, nedalekým rybníčkům nebo koupališti.



Nový orientační systém



# Novinky v léčebných procedurách



## VANILKOVĚ-SKOŘICOVÁ MASKA

Jedná se o inovativní slupovací masku pro intenzivní kúru proti celulitidě s nádhernou vůní vanilky a skořice.



Nordic Walking – severská chůze

## CHMELOVÝ ZÁBAL

Základ tohoto zábalu tvoří olej a voda s chmelovým extraktem, kyslíčnickem hlinitým, bisabololem a panthenolem. Aplikace tohoto zábalu zmírňuje dráždivost pokožky a proto se doporučuje pro citlivou, suchou a normální pleť, rozšířené žilky nebo trudovitost.

## GELOVÁ MASKA NA ZPEVNĚNÍ POPRSÍ

Je vhodná pro ženy bez omezení věku. Maska obsahuje přírodní soli z Mrtvého moře a vitamíny A a F.

## OSVĚŽUJÍCÍ PEELING S GREPOVOU LÁZŇÍ PLOSEK NOHOU

Grepová lázeň plosek nohou uvolní stres a napětí. Peeling s drsnými zrnyk pemzy účinně působí na hrubé a ztvrdlé oblasti plosek nohou.

## KOUPEL Z MOŘSKÝCH ŘAS

Efektivně působí proti celulitidě. Základem je krém rozpustný v koupeli, jehož hlavní složkou je mořská řasa Laminaria Digitata s vysokým procentním obsahem mikročásteček, jodu a dalších lidskému organismu prospěšných látek.

## KOUPEL SE SOLÍ Z MRTVÉHO MOŘE

Slaná koupel, nasycená minerály z Mrtvého moře čistí a hydratuje všechny typy pleti. Je vhodná zejména pro suchou a vysušenou pokožku těla. Přináší úlevu i při bolestech kloubů. V nižší koncentraci je vhodná pro relaxaci a osvěžení.

## SLUPOVACÍ MASKA LATTE MACCHIATO

Inovativní intenzivní kúra proti celulitidě s příjemnou vůní kávy Latte Macchiato.

## TĚLOVÝ PEELING SE SOLÍ Z MRTVÉHO MOŘE

Peeling obsahuje vitamín E. Po jeho aplikaci se pokožka celého těla vláčná a jemná. Při peelingu se z pokožky odstraňují odumřelé buňky a obnovuje se její struktura. Vitamin E, který je v peelingu obsažen napomáhá přirozené obnově pokožky a kokosový olej pleť hydratuje.

## KRYOGENNÍ MASKA NA NOHY

Maska modeluje postavu a současně řeší problém „unavených“ nohou. Díky vysoké koncentraci Laminarii aktivuje krevní oběh a současně aktivně působí na cévy, které zpevňuje.

Řasy také aktivně působí na podkožní tukovou vrstvu a celulitidu a dodávají pokožce pevnost. Obsažený mentol osvěžuje, uklidňuje a snižuje otoky.

## SLUPOVACÍ TĚLOVÁ MASKA Z MOŘSKÉHO BAHNA

Unikátní kombinace extraktu z mořských řas a usazeného bahna z Mrtvého moře zajišťuje tělové masce vynikající účinnost. Přípravek zlepšuje oběh krve v problémových partiích a pomáhá tak bojovat s celulitidou. Navíc maska příjemně chladí a osvěžuje tělo i duši.

## ZÁBAL Z MOŘSKÉHO BAHNA

Celotělová maska z mořského bahna, složená z aktivních usazenin mořského dna, proniká hluboko do pokožky, nasycuje ji minerály, tonizuje, zbavuje nečistot a stabilizuje její rovnováhu. Maska zlepšuje celkový stav, absorbuje toxiny z podkožních tukových tkání, působí relaxačně a pomáhá hubnutí. Maska z mořského bahna zbavuje svalového napětí a může se také využívat na léčení revmatismu.



Masáž

## MEDOVÁ MASÁŽ

Hlavním efektem této speciální masáže je vyloučení nahromaděných toxinů z pokožky a masírovaných partií těla. Malé množství speciálního včelího medu je aplikováno na pokožku pomocí podtlakové ruční masáže.

## MŠENSKÁ BYLINNÁ KOUPEL

Doplňková terapie na povzbuzení organismu, na odstranění únavy a stresu. Účinně působí na klouby postižené artrózou. Nabízíme koupel stimulační, regenerační, pohybovou a relaxační.

## HAVAJSKÁ MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

Vychází z velice jemných a plynulých technik, pocházejících z havajských ostrovů. Při masáži se využívá nejen prstů a dlaní maséra, ale i předloktí a loktů. Základy této terapie spočívají v použití speciálních havajských technik, které svou rytmikou, ve spojení s horkými kameny mají vysoký terapeutický a relaxační účinek.

## ČÍNSKÁ TLAKOVÁ MASÁŽ

Léčebná a rehabilitační technika pocházející z tradiční čínské medicíny. Působí ozdravně na pohybový systém – svaly, šlachy, a klouby. Tlaková masáž akupresurních bodů a meridiánů – orgánových drah má léčebný účinek i na vnitřní orgány, tělesnou soustavu a také na lidskou psychiku. Léčí choroby, vede ke snížení potřeby léků. U lehkých onemocnění má rychlý a okamžitý účinek.

## REFLEXNÍ SEGMENTOVÁ MASÁŽ

Speciální reflexní terapie, při které je léčebný zásah vykonáván manuálně, na suchém povrchu těla ležícího nebo stojícího pacienta v místech druhotných, onemocněním reflexně vyvolaných změn. Jde o vysoce kvalifikovaný rehabilitační výkon, kdy aplikací speciálních hmatů prsty a palcem ruky je působeno na jednotlivé segmenty a tkáně v přesném pořadí. Příznivé jsou ovlivňovány i reflexní změny způsobené onemocněním vnitřních orgánů, pohybového aparátu, zejména páteře. Masáž je vhodná proti bolestem hlavy, páteře a řadě dalších civilizačních problémů, jež jsou často důsledkem jednostranného přetížení pohybového aparátu.

## THAJSKÁ MASÁŽ

Masážní technika stará více než 2 500 let. Jde o masáž celého těla, která má léčebný účinek na celkovou fyzickou a psychickou relaxaci, odbourávání svalových spazmů a blokády, vyvážení rovnováhy organismu. Provádí se rytmickými houpavými pohyby, kdy se postupně dostáváme do hlubokých tkání a pomocí akupresurních bodů je propracujeme.

## CALMONALOVÁ LÉČEBNÁ KOUPEL

Doplňková terapie pro kloubní i mimokloubní onemocnění pohybového aparátu, např. rehabilitace po kloubních onemocněních, svalová regenerace po zátěžích organismu, artróze velkých a malých kloubů, nedostatečném prokrvení tkání a při vybraných zánětlivých onemocněních. Základ registrovaného léčiva Calmonal, tvoří bylinný extrakt z kopřivy, vrbové kůry, levandule, máty, heřmánku a šišťice chmelové.



Jóga

Ostatní léčebné a wellness procedury naleznete na [www.msene.cz](http://www.msene.cz) v sekci léčba.

Lázně Mšené Vám nabízí programy a procedury hrazené zdravotními pojišťovnami a samoplátecké – komerční programy, které nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami. Poskytujeme rovněž zdravotní péči ambulantní příspěvkovou a samopláteckou.

## Indikace hrazené zdravotními pojišťovnami

Indikace	Název	komplexní	příspěvková
VI/3	Kořenové syndromy vertebrogenního původu	21 dní	21 dní
VII/2	Běchtěrevova choroba	28 dní + 7	21 dní
VII/3	Ostatní spondartritida	28 dní + 7	21 dní
VII/6	Metabolická onemocnění s postižením kloubů	21 dní	21 dní
VII/8	Bolestivé syndromy šlach, úponů, kožní tkáně	21 dní	21 dní
VII/9	Koxartróza v soustavném léčení	21 dní + 7	21 dní
VII/10	Gonartróza v soustavném léčení	21 dní + 7	21 dní
VII/11	Artrózy v ostatních lokalitách	21 dní	21 dní
VII/12	Vertebrogenní syndrom	21 dní	21 dní
VII/14	Po úrazu pohybového ústrojí, ortopedických operací páteře	28 dní + 14	21 dní
VI/2	Polyneuropatie s paretickými projevy	neléčíme	21 dní
VI/5	Hemiparézy a paraparézy cévní	neléčíme	21 dní

## Volný čas

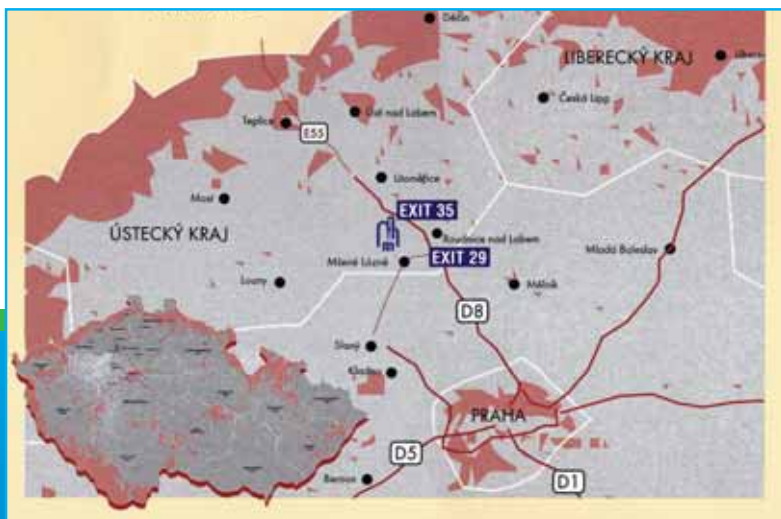
K příjemně strávenému času v lázních přispívají také společenské večery, taneční večírky, sportovní a společenské programy, koncerty, výlety, apod., tematické přednášky a předváděcí akce, individuální nebo kolektivní výlety do blízkého i vzdálenějšího okolí, včetně Prahy, jakož i možnost využít možností, které poskytuje bohaté historické, kulturní, sportovní zázemí lázní a přírodními krásami oplývající okolí.

V areálu lázní si můžete zahrát tenis, kulečnick, pétangue, stolní fotbal, šipky, ruské kuželky, půjčit si rybářský prut a rybařit (úlovek vám rádi v naší kuchyni připraví), půjčit si jízdní kola nebo Nordic Walking hole a vydat se po vyznačených léčebných nebo turistických trasách za krásami kraje.



V blízkém okolí lázní si můžete zahrát golf, zaveslovat si na cvičném vodáckém kanálu v Račicích, zajezdit si na koni nebo také navštívit vinné sklepy, protože Lázně Mšené jsou v kraji vinic a sadů.

## Kde nás najdete?



**Lázně Mšené, a.s.**

Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně

Tel.: +420 416 866 007 (009)

+420 416 865 203 • Fax: +420 416 866 011

E-mail: lazne@msene.cz • Web: www.msene.cz